PMTO...
al 5 jaar bezig!

Door Inès Hendriks, psycholoog i.o. (stagiair klinische ontwikkelingspsychologie, UvA) en Yamina ej Jaouani, PMTO-therapeut.

In 2009 is de RCT (randomized controlled trial) binnen de Bascule van start gegaan, waarin de effectiviteit van PMTO in Nederland wordt vergeleken met die van reguliere behandeling. Jill Thijssen van de universiteit Maastricht promoveert op dit onderzoek. Nu het 5-jarige jubileum van PMTO in Nederland eraan komt, willen wij haar in het zonnetje zetten en de Bascule medewerkers een kijkje in de keuken van de RCT bieden.

Hoe begon het?
In de tijd dat Jill Thijssen haar bachelorscriptie Psychologie schreef kwam PMTO, dat van oorsprong in Oregon is ontwikkeld, net naar Nederland. Ze werd gevraagd om de Nederlandse therapiesessies naar het Engels te vertalen, zodat in Oregon kon worden beoordeeld of de methodiek correct werd uitgevoerd. Zo maakte Jill voor het eerst kennis met PMTO. Na haar afstuderen kon ze promoveren op de RCT naar PMTO.



Jill Thijssen, universiteit Maastricht.

Hoe ziet jouw onderzoek er precies uit?
In het onderzoek worden PMTO en care as usual (CAU), het huidige aanbod voor kinderen van 4 tot 12 jaar met gedragsstoornissen, met elkaar vergeleken.

Gezinnen krijgen PMTO of CAU toegewezen door middel van een loting.
Er zijn vier meetmomenten: de baseline (T0), na een half jaar (T1), na een jaar (T2) en na anderhalf jaar (T3).
Doel hiervan is te weten komen of PMTO effectiever is dan het huidige aanbod voor deze doelgroep.

Wat hebben organisaties eraan om mee te doen?
Therapeuten kunnen door de uitgebreide screening beter inspelen op hulpvragen van de gezinnen.

Wanneer PMTO effectief bewezen blijkt, krijgen instellingen subsidies om PMTO uit te breiden. Ze krijgen tevens een vergoeding voor deelname.

Hoeveel gezinnen doen er in totaal mee?
Op 11 mei 2011 deden 80 gezinnen mee aan de RCT. Uiteindelijk moeten er 160 gezinnen verzameld worden, waarvan 80 PMTO-gezinnen en 80 CAU-gezinnen. We zitten dus al op de helft.

Wat zijn mijlpalen/obstakels in het onderzoek tot nu toe?
In november 2010 heeft het eerste gezin de hele RCT succesvol doorlopen. Omdat het over het algemeen lastig is gezinnen gemotiveerd te houden voor



Inès Hendriks en Yamina ej Jaouani.

de RCT, kan dit zeker als een mijlpaal worden gezien. Een andere mijlpaal is de grote instroom van deelnemende gezinnen.

Ostakels zijn het werven van nieuwe gezinnen (ze moeten er tijd insteken), de gefaseerde instroom, verloop van medewerkers en veranderende procedures binnen organisaties.

We hopen dat na dit kijkje in de keuken meer duidelijk is over het gezicht achter de RCT!

Publicaties

Artikelen van Bascule-medewerkers of artikelen over de Bascule zijn te vinden op intranet (onder Nieuws / persartikelen).

- **De relatie tussen kinderpsychiatrische dagbehandeling en school:**
  door Suzanne Hermans-van Strien en Peter Maidman, Tijdschrift voor Orthopedagogiek, juli/augustus 2011, pagina 382-390.
- **Transculturele vaardigheden voor therapeuten (boekbespreking):**
  door Ramón Lindauer; Kinder- & Jeugdpsychotherapie, jaargang 38, nummer 1, 2011, pagina 70 – 72.
- **De Oase: op weg naar transculturele integrale zorg:**
  door Jan van Driel en Allal Sallou; Kinder- & Jeugdpsychotherapie, jaargang 38, nummer 1, 2011, pagina 31 – 42.
- **Collaborative treatment of traumatized children and teens: the trauma systems therapy approach (boekbespreking):**
  door Renée Beer; Kind en Adolescent, jaargang 32, nummer 2, 2011, pagina 123 – 124.
- **Omvang van kindermishandeling in het district Nickerie, Suriname. Onderzoek onder middelbare scholieren:**
  door oa Tobi Graafsma; Kind en Adolescent, jaargang 32, nummer 2, 2011, pagina 84 -100.
- **Psychometric properties of a Dutch version of the Obsessive Beliefs Questionnaire-Child Version (OBQ-CV):**
  door oa Lidewij Wolters, Sanne Hogendoorn, Frits Boer en Else de Haan; Journal of Anxiety Disorders, jaargang 25, nummer 5, 2011, pagina 714 -721.
- **Opvoeden in een multiculturele context: veel spellers maar te weinig spelverdeling:**
  door oa Francien Posthumus Meyjes; Sigra Informatief, april 2011, nr 2, pagina 7 – 8.
- **John Bowlby en John Coetze. Een psychologie van de kindertijd, door literatuur geïnspireerd:**
  door Frits Boer; Kind en Adolescent Praktijk, jaargang 10, nummer 1, 2011, pagina 34 – 35.
- **Agressie kan een heel verschillende oorsprong hebben: Wat kunnen therapeuten met deze kennis?**
  Carolien Gevers interviewt Bram Orobio de Castro; Kind en Adolescent Praktijk, jaargang 10, nummer 1, 2011, pagina 36 – 41.
- **Verboden voor jongens: column**
  door Frits Boer; Balans Magazine, nummer 5, mei 2011, pagina 49.
- **Redder: column**
  door Frits Boer; Balans Magazine, nummer 6, juni/juli 2011, pagina 49.